

Ratschläge nach Ihrer Operation



Sehr geehrter Patient, Sie haben soeben einen chirurgischen Eingriff aus sich genommen. Um eine schnelle und optimale Heilung zu versichern, bitten wir Sie folgende Ratschläge zu respektieren.

Wir empfehlen:

- Respektieren Sie die Anordnungen unsere Implantologie.
- Geben Sie acht, sich nach der Operation zu beissen.
- Gehen Sie nicht in thermische Bäder.
- Rauchen Sie nicht, während 48 Stunden nach der Operation.
- Spucken und Gurgeln Sie nicht während 48 Stunden.
- Machen Sie keine zu grossen Anstrengungen, bleiben Sie gelassen.
- Benutzen Sie die chirurgische Zahnbürste, die Ihnen ausgehändigt wurde. Das Bürsten sollte weich und sanft sein.
- Nutzen Sie weder elektrische Zahnbürste, noch Zahnseide oder gar den Wasserstrahl auf der operierten Stelle, bis die Fäden gezogen wurden.
- Die Mundspülung sollte zu 50 % verdünnt sein, um die operierte Zone, während 48 Stunden nicht zu attackieren.
- Stecken Sie Ihre Finger nicht in den Mund.
- Vermeiden Sie Milchprodukte während einer Woche.
- Vermeiden Sie heisses, scharfes und hartes Essen.
- Vermeiden Sie ebenso heisse Getränke sowie Alkohol.

Mögliche, normale operationelle Folgen:

- Ödem, Schwellung, Hämatome

Es handelt sich um normale Reaktionen. Um diese Zeichen zu verringern, legen Sie, für ein paar Minuten etwas kühles Eis auf die betroffene Stelle auf und wiederholen Sie den Vorgang mehrfach. Vermeiden Sie Wärmequellen und das Auflegen Ihrer Hand. Nicht der direkten Sonne aussetzen.

- Einschränkung Mundöffnung

Diese Einschränkung der Mundöffnung wird durch die Entzündung hervorgerufen und verschwindet nach und nach.

- Blutungen

Nach dem Abklingen der Anästhesie können Blutungen erscheinen. In diesem Falle nehmen Sie eine Kompresse, falten Sie diese in 4 und halten Sie diese 15 Minuten lang auf. Wiederholen Sie den Vorgang, wenn notwendig.
VERMEIDEN SIE VORALLEM JEGLICHES SPUCKEN ODER SPÜLEN! Sollten die Blutungen anhalten, kontaktieren Sie bitte unser Pflegepersonal.

- Schmerzen

Diese variieren von Person zu Person und sind vom jeweiligen Eingriff abhängig, sollten diese zu anstrengend und anhaltend sein, kontaktieren Sie bitte unser Pflegepersonal.

Spezifische Ratschläge:

- Nach einer Sinusauffüllung

Schnäuzen Sie in keinem Fall Ihre Nase, ein starkes, 48 Stunden langes Nasenbluten könnte auftreten.

Niesen Sie mit offenem Mund, halten Sie sich nicht zurück.

Vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit Staub.

Planen Sie keine Flugreise oder Tauchsport.

- Nach mehreren Implantaten

Eine weiche Ernährung, während mindestens 3 Monaten ist für die Wundheilung der Implantate unerlässlich.

Äpfel, Sandwichs ... sind ausdrücklich verboten.

In jedem Fall stehen wir Ihnen zur vollsten Verfügung und sollten Sie noch die geringsten Fragen haben, zögern Sie bitte nicht!